

Je le regarde  
il me regarde.  
Je lui souris  
il me sourit .  
Je fais une grimace  
il en fait une aussi .  
Mais quand je ferme les yeux  
il disparaît.

C'est mon reflet  
mon reflet dans le miroir.  
Ça me rassure  
et ça m'effraie.  
Quand il est là  
j'existe pour de vrai.  
Quand il s'en va  
qui se souvient de moi ?

**Bernard Friot**